

Frågor om ADHD.

(Svaren bearbetade av Christopher Gillberg)

1. Hur ställer man diagnosen ADHD på ett barn?

Genom en neuropsykiatriska utredning, som omfattar intervju med förälder och kroppslig/psykiatrisk undersökning av barnet, oftast också genom insamling av uppgifter från andra (t ex förskollärare eller lärare efter förälders/barns godkännande).

2. Kan det finnas en koppling mellan ADHD och psykoser?

Tonåringar som utvecklar psykotiska symptom och som senare visar sig ha schizofreni har mycket ofta en "förhistoria" med typisk ADHD

3. Har maten något med ADHD att göra. T.ex. färger i godis?

Färgämnen (starkt röda, orange och gröna) i födan, t ex i läskedrycker medför om de tillförs i stor mängd hög risk för ADHD-symptom och andra beteendestörningar

4. Kan man bli frisk om man behandlar ADHD tidigt?

Det finns idag ingen känd "bot" mot ADHD. Medicinen hjälper i många fall bara så länge man tar den. Kognitiv träning plus medicin kan kanske i vissa fall leda till mera varaktig förbättring.

5. Måste man äta mediciner hela livet?

För en del personer – troligen färre än hälften av alla - kan behandlingen behöva bli livslång.

6. Vad exakt i amfetaminet/metylfenidat gör att ADHD–personer blir lugnare?

Centralstimulantia ger en kraftigt förbättrad koncentrationsförmåga, vilket gör patienten mindre överaktiv, mindre "nervös", frustrerad och orolig. Effekten går troligen via centralstimulantias påverkan på monoaminneuron i frontala och centrala delar av hjärnan.

7. Hur kommer det sig att så stor procent först får diagnosen i vuxen ålder?

Begreppet ADHD är ganska nytt och därför har många vuxna aldrig fått någon utredning som barn.

8. Nikotin kunde ju bidra till ADHD. Finns det någon statistik från Danmark som man vet, pga att de röker ju mer där när de är gravida?

Cigarettökning och även storkonsumtion av alkohol under graviditeten ökar risken för ADHD, men några danska data som visar att ADHD i befolkningen är mycket vanligare än t ex i Sverige finns inte.

9. Hur mycket för tidigt skall man vara född för att riskera att få ADHD?

Ju tidigare fött barnet är desto större är risken för allvarliga skador. Hjärnan, lungorna och ögonen är de organ som är mest utsatta. Generellt kan sägas att risken för skador minskar om barnet är äldre och mer moget.

10. Hur ser sambandet ut ADHD – risktagande i livet?

Personer med ADHD har svårt att koncentrera sig och handlar oftare än andra utan att tänka efter. Man ger sig kanske inte tid att bedöma riskerna i det man gör. Detta kan leda till att man t ex kör bil för fort eller ger sig in i någon annan farlig aktivitet, exempelvis drogbruk.