

Vem är självmordsnära och varför?
Översikt över självmordsforskningen – Marie Åsberg
Frågor och svar

Menar du att serotoninfynden bidrog till ett nytt tillvägagångssätt inom samtalsmetodik som genererade nya metoder?

När man fann ett samband mellan låg serotoninomsättning och suicid blev det naturligt att fundera över om det fanns några mellanliggande led mellan det ena och det andra som man kunde påverka. När man fann att låg serotoninomsättning kunde ha att göra med en tendens till destruktiv impulsivitet blev det en anledning att fundera över hur en terapi kan inriktas på just detta. Det betyder inte att man kan peka på någon specifik behandlingsmetod, åtminstone inte ännu, som tagit sin utgångspunkt från serotoninets betydelse, men det har inneburit att man förstått att det kan vara viktigt att fokusera just på problem med våldsbenägenhet och impulsivitet.

Hur jobbar man med impulsivitet?

I DBT och andra kognitivt inriktade terapier använder man bland mycket annat också metoder för att stärka impuls kontrollen. Viktigt är också att försöka lära patienterna att undvika sådant som sänker impuls kontrollen (alkohol, droger).

Finns det någon tidsaspekt mellan tanke och handling eller är det olika från person till person?

Att det är olika långt mellan tanke och handling för olika människor är helt klart. Det är ju vad man menar med impulsivitet, och att människor är olika impulsiva är väl känt liksom att en och samma människa kan reagera olika snabbt i olika situationer.

Kan du berätta varför Sri Lanka är landet som toppar suicidstatistik

En intressant fråga. Troligen har det att göra med att en bondebefolkning med traditionellt liv och traditionella värderingar utsatts för snabba och genomgripande sociala förändringar p g a klimatförändringar, missväxt, skuldsättning och liknande. Världen över vet man att mycket snabba sociala förändringar som drabbar stora delar av befolkningen ger en ökning av självmorden (urbefolkningar i olika länder, bönder i torkdrabbade områden etc).

Menar du att vissa religioner är mer eller mindre tillåtande när det gäller självmord?

Alla de stora monoteistiska religionerna ser negativt på självmord, men de är olika stränga. Inom Islam är självmord strikt förbjudet, eftersom det innebär att föregripa Guds vilja i stället för att underkasta sig hans vilja. Judendom och kristendom är mer förlåtande, speciellt om den som tar sitt liv gör det på grund av sjukdom.