

Utvärdering av utbildningen Psyk-E bas suicid digitalt, 2020.

Enkät svar Psyk-E bas Suicid

1. Utbildningen som helhet var bra.

Instämmer inte alls	0
Instämmer i viss mån	2
Instämmer i stort sett	21
Instämmer helt	11

2. Genomförandet av utbildningen via Skype har fungerat tillfredsställande.

Instämmer inte alls	0
Instämmer i viss mån	4
Instämmer i stort sett	24
Instämmer helt	6

3. Kommentarer till fråga 2 – Genomförandet av utbildningen via Skype har fungerat tillfredsställande.

Ljudet och bilden kunde lagga på utbildningsfilmerna. Ibland försvann ljudet helt.

Visst tekniskt strul.

Något dålig ljudkvalité (fr.a. bakgrundsbrus) på vissa filmer, men överlag funkade det bra .

Lite slirigt med filmerna.

Lite dåligt ljud ibland. Hackade ibland.

Inga resor bra för miljön, tidsbesparing.

Lite dåligt ljud ibland samt att bilden inte riktigt hänger med i filmerna.

Ljudet har varit av sämre kvalitet, men det har funkade men mycket irriterande vid vissa tillfällen.

Ibland har ljudet varit dåligt.

Brusande ljud, störningar.

Bristande ljudkvalitet bitvis.

Allt har gått jättebra, bra organiserat med storgrupp/diskussionsgrupper/program/tider mm.

Det enda har varit ljudkvaliteten vid filmvisning några gånger. De flesta har fungerat bra.

Saknat att träffa gruppmedlemmar "live", mer levande diskussioner

Ljudet var sämre de två sista gångerna.

Det var dåligt ljud och brusade till och från.

Ljud och övrig teknik fungerade bra tycker jag. Dock saknar jag det personliga/fysiska mötet - möjligheten att nätverka.

Det har varit vissa tekniska problem med ljud och bild.

Fungerat bra och tycker att Skype kan användas i framtiden också i samband med utbildningar.

Gruppsamtalen blir inte lika levande som på när man träffas. Det blev väldigt mastigt med film på film.

Teknik inte 100 % men ändå fungerat bra.

4. Filmerna var bra som underlag för diskussioner

Instämmer inte alls	0
Instämmer i viss mån	2
Instämmer i stort sett	16
Instämmer helt	15

5. Kommentarer till fråga 4 – Filmerna var bra som underlag för diskussioner.

Skulle viljat haft ett diskussionsunderlag speciellt till de långa filmerna, ibland tappade man fokus p.g.a. monotona röster.

Bra filmer men kanske lite väl många upprepningar eftersom många ämnen kommer åter.

Många av filmerna liknade varandra och det blev mycket upprepningar kring det som skulle diskuteras.

Skulle vara bra med diskussionsfrågor.

Ej då det var gammal statistik, skapar irritation, vid det tillfället har vi framfört detta till kursansvarig.

Synd att praktikfallen inte kunde visas p.g.a. ljudet.

Ja, till viss del blev filmerna ett bra underlag för diskussion. Mestadels pga att innehållet var intressant, men det ledde också många gånger till enbart ett konstaterande av att "ja, så är det ju". Skulle därför vara bra om föreläsarna, som ju är insatta i sitt ämne, avslutar med att i sin sammanfattning lyfta ett par frågor som är tänkvärda. Kan t. ex. skrivas i sista bilden som visas bara för att väcka en givande diskussion.

Det var ibland svårt att diskutera något då det blev mycket samma mellan de olika videoklippen.

Inte alltid så lätt att veta vad man ska säga/prata om. Skulle kunna vara bra med en eller några färdiga frågor till varje film.

Det fanns mycket att ta upp men tiden begränsar för att komma så långt i samtalet.

6. Det var bra diskussioner i de mindre grupperna och alla fick komma till tals.

Instämmer inte alls	0
Instämmer i viss mån	0
Instämmer i stort sett	6
Instämmer helt	28

7. Kommentarer till fråga 6 – Det var bra diskussioner i de mindre grupperna och alla fick komma till tals.

Jättebra med en samtalsledare vid varje tillfällen.

Oerhört fin smågrupp. Glad att jag hamnade i en grupp med blandade personer, inte alla från samma ställe.

Kanske att mer specifika diskussionsfrågor, alternativt diskussionsteman, hade främjat diskussionerna.

Vi var 3 i vår grupp och kom varandra "nära".

Alla fick komma till tals och samtalet flöt på naturligt.

Efterhand blev vår grupp mindre och mindre. Möjligen att grupperna skulle varit aningens större från början.

Vi var bara fyra i vår grupp, det var lite för lite. Våldigt god stämning, trevligt och gemytligt och familjärt men det blev för lite diskussion ibland.

Mer levande live såklart men alla har fått komma tilltals.

Bra med diskussioner i smågrupp.

Se kommentar på fråga 4. Alla fick annars komma bra till tals.

Bra upplägg att vi fick följa samma arbetsgrupp genom hela konceptet. Det gjorde oss tryggare i varandra och fördjupade våra diskussioner, tycker jag.

Ger inte riktigt samma diskussioner när man träffs via Skype.

Bra att grupperna var samma vid alla tillfällen. Man fick en gemenskap och det var lättare att få till ett diskussionsklimat.

Det fungerade bra att alla kom till tals och utifrån att det var digitalt så var det ok. Annars hade det varit intressant att prata mera utifrån våra olika jobb.

Eftersom diskussionsfrågorna var så "öppna" kunde samtalen ibland sväva iväg. Men det måste det inte ha gjort i en negativ mening.

8. Utbildningen gav mig tillräcklig kunskap för att möta en människa med självmordstankar.

Instämmer inte alls	0
Instämmer i viss mån	9
Instämmer i stort sett	19
Instämmer helt	6

9. Kommentarer till fråga 8 – Utbildningen gav mig tillräcklig kunskap för att möta en människa med självmordstankar

Om en nu någonsin kan ha "tillräcklig kunskap", så ja, tillsammans med mina tidigare utbildningar.

Skulle varit "intimare" att setts "IRL" framför allt i lillgruppen.

Gav kanske främst en förståelse för hur alla kan göra en insats samt ingångar till att söka mer information.

Kunde varit en avslutande föreläsning om bemötande och flera rollspel.

Man behöver träna och öva för att känna sig säkrare.

Jag jobbar inte med personer med självmordstankar i vanliga fall så jag fick lära mig jättemycket. Som medmänniska och kollega skulle jag kunna vara en mycket bättre person i det läget nu, efter utbildningen.

Hade mycket kunskap innan, och repetition är alltid bra.

Det är alltid en utmaning såklart, oavsett mängd info och tidigare utbildning. Men ja, denna utbildning har gjort mig påmind och uppmärksam på signaler och tillvägagångssätt.

Hade önskat mer "verktyg". Konkret hur man möter och samtalar med en människa med suicidtankar.

Har varit på flera föreläsningar innan så jag hade med mig en del förkunskaper. Har svårt därför att svara på om just själva utbildningen enbart gav mig tillräckliga kunskaper.

Det hade jag nog till viss del innan men utbildningen har gett mer kunskap och bra att gå tillbaka till anteckningar och föreläsnings underlagen.

10. Utbildningen har gjort mig trygg i att möta en människa med självmordsnära tankar.

Instämmer inte alls	0
Instämmer i viss mån	12
Instämmer i stort sett	18
Instämmer helt	3

11. Kommentarer till fråga 10 – Utbildningen har gjort mig trygg i att möta en människa med självmordsnära tankar.

Blir man nånsin trygg i det om man inte har det i daglig basis?

Tror ALDRIG att man kan känna sig helt trygg i den situationen.

Behöver träna.

Tror att det krävs lång träning för att vara helt trygg i det.

Har avdramatiserat känslan av att inte kunna tillräckligt och styrkt känsla av att det viktigaste är att våga ta upp ämnet.

Jag har blivit mer trygg.

Ja, jag har blivit mycket bättre på det - men jag tror aldrig man är trygg med att möta en människa med självmordsnära tankar, däremot skulle jag veta mycket mer om hur jag ska försöka hjälpa.

Samma som ovan. Sen är det ett känsligt ämne så frågan är om man kan bli fullständigt trygg i alla situationer som rör personer med självmordsnära tankar.

Mer kunskap och reflektion stärker. Bara att belysa ämnet och bli mer i att prata om Suicid gör en tryggare.

12. Jag tror att ett samtal med mig kan vara till hjälp för en människa med självmordsnära tankar.

Instämmer inte alls	0
Instämmer i viss mån	8
Instämmer i stort sett	17
Instämmer helt	9

13. Kommentarer till fråga 12 – Jag tror att ett samtal med mig kan vara till hjälp för en människa med självmordsnära tankar.

Våga fråga, lyssna.

Jag hoppas och tror att det ska vara så.

Bara som medmänniska i så fall, privat. Jag är inte utbildad i att möta människor och jobbar inte med det.

Samma som ovan.

Har lite mer kunskap men även nätverk när vi behöver samarbeta med våra samverkansparter. Vi har fått en gemensam kunskapsbas.

14. Har du andra synpunkter på utbildningen Psyk-E bas Suicid?

Superbra jobbat! Kul med utbildning digitalt på det här sättet.

Tack för en fin möjlighet, och tack för att vi ställde om istället för att ställa in.

Nej.

Kursen var bra.

mycket imponerad att det har funkat med distansundervisningen. Verkligen skönt att slippa resa och parkera bil 3h för varje tillfälle.

Man bör kunna kräva att en sådan här utbildning finns med textning. Mer handledning till diskussionsdelarna kunde ingått.

Blev väldigt komprimerat och hade troligtvis varit bättre att ha en gång extra så hade det oxå varit utrymme för raster emellan. Tröttande att se på film o då hade det varit bra att få röra sig lite. Tror oxå att materialet skulle vara använt bart i en arbetsgrupp när man under en längre period skulle kunna se en film i taget och ha reflektion i arbetsgruppen/ teamet.

Uppdatera de filmer/statistik som är gamla i utbildningsmaterialet, annars bra upplägg!

TACK för att ni ställde om istället för att ställa in. Hade varit väldigt bra med om allt hade varit textat.

Önskvärt om föreläsningarna kunde hållas till en längd av maximum 25 minuter vardera. Hellre dela in en längre föreläsning i del 1 och del 2 då eftersom det är en större ansträngning att lyssna via digitalt medium, och svårare för hjärnan att hålla sig alert och ta in framför en skärm. Annars bra innehåll, även om vissa delar blir alltför teoretiska. Oerhört bra med informationsblad som följer varje föreläsning. Likaså bra att återsamling och diskussion i storgrupp inte gjordes, då det troligtvis inte hade gett något mer i detta format. Bra att denna utbildning skapades, och en applåd till er som höll i den på plats. Ni skötte det väldigt bra!

Jag har stor respekt för målgruppen suicidnära personer och arbetet med densamma. Jag har mkt kunskap redan och har samlat på min än mer genom denna utbildning. Men det utbildningen främst har resulterat i hos mig är en ökad trygghet i dessa möten och ökad tilltro till blott det mellanmänskliga mötet i dessa situationer.

Jättebra att vi fick ut faktabladen i förväg och att det alltid fanns möjlighet att testa av tekniken innan utbildningsdagen drog igång. Hade önskat flera eller längre bensträckare.

Bra att den genomfördes trots pandemin, bättre än att vänta utan att veta när. Bra jobbat med tekniken och informationen var tydlig! Hoppas på att få använda filmerna för att utbilda egna personalen o organisationen. Bra föreläsningar! Lite får man räkna med.