

## Frågor om psykofarmaka

(Svaren bearbetade av Marie Åsberg)

### **1. Vilka alternativ finns till ångestdämpande förutom bensodiazepiner?**

Det finns många alternativ, t ex SSRI (Efexor, Cipramil), buspiron (Buspar), betablockerare (Inderal) och hydroxicin (Atarax).

### **2. Hur fungerar anti epileptika mot bipolär sjukdom?**

De fungerar stämningsstabiliserande.

### **3. Kan en patient med en psykosjukdom såsom schizofreni bli ”tillvand” ett visst neuroleptika, så att det efter några år inte har samma effekt längre, trots doshöjning?**

I nuläget finns det inget som talar för tillvänjningseffekt av neuroleptika.

### **4. Varför kan ångest – depression – oro öka i början av en serotoninbehandling?**

Alla SSRI ger en viss ökning av oro i början av behandlingen. Man kan se det som en övergående biverkan som vanligen släpper efter 1-2 veckor.

### **5. Vilka är alternativen till ångestdämpande medicin?**

Psykoterapi, t ex KBT kan fungera mycket bra vid t ex panikattacker.

### **6. Är det inte så att det bör betonas att man alltid bör verka för ångestlindring och betona att man in ta ska behöva ha ångest?**

Absolut. Ångest är oftast mycket obehagligt.

### **7. Varför biter inte i vissa lägen mediciner (neuroleptika) på patienter?**

Ibland kan man behöva pröva olika sorters neuroleptika för att hitta den som fungerar bra. Det är individuellt.

### **8. Hur är det med ”lyckopillren” nu för tiden t.ex. Prozac. Används det lika mycket nu som för 10 år sedan?**

Det man kallar ”lyckopiller” är SSRI. De har god effekt på såväl depression som

ångest och används t o m oftare nu än för tio år sedan. Ingen tillvänjningseffekt.

**9. Vid insättning av antidepressiv medicin hos en djupt deprimerad person - är det så att suicidrisken är stor efter cirka en vecka med medicin?**

Ja, det stämmer.

**10. Varför blir det just ett sötsug som biverkan?**

SSRI verkar på signalsubstansen serotonin i hjärnan. Serotonin spelar stor roll i regleringen av stämningsläget, men påverkar också aptitregleringen. En biverkan av läkemedlet kan därför vara minskad mättnadskänsla och detta kan då medföra sötsug eller att man äter mer än vad man behöver.