

## **Frågor om psykoser och bemötande**

*(Svaren bearbetade av Johan Cullberg)*

### **1. Vad gör jag när jag fått i uppdrag att stimulera pat med fysisk aktivitet och han bara ligger i sängen.**

Olika svarsförslag:

A: "Vi har ett problem. Jag har fått i uppgift att aktivera dig , och det tycker du inte är någon bra ide. Hur skall vi göra?"

B: "Nu har jag fått till uppgift att gå ut och gå med dig. Hur tycker du att jag skall göra?"

C: Söka kontakt med patienten kring något du vet att han är intresserad av.

### **2. Hur skall jag förhålla mig om brukaren gör sexuella inviter?**

Var tydlig med dina egna gränser.

### **3. En patient vill bara prata om en apparat som skickar ut strålar. Hur skall jag förhålla mig?**

Lyssna på vad han säger utan att gå in i vanföreställningen. T.ex. "jag hör vad du säger men jag förstår inte riktigt."

### **4. Vad kan man göra för att kunna påverka anhörigas negativa inflytande?**

I första hand är det viktigt med information. Om de anhöriga förstår sjukdomen och vikten av behandling finns mycket goda chanser att de istället samverkar till behandlingen.

### **5. Vad är negativa symptom?**

Att ha svårigheter vid kontakter med andra människor, att dra sig inåt. Man "lever som i en bubbla", och inuti bubblan har man sina psykotiska upplevelser.

### **6. Vad är skillnaden mellan schizofreni och psykos?**

Schizofreni är en typ av psykos, men det finns även andra psykoser.

### **7. Varför kan det vara dåligt med långa sjukhusvistelser vid psykossjukdom?**

På sjukhuset lever man ett slags "tillrättalagt" liv. Man behöver inte sköta sina dagliga sysslor, utan allting tas omhand. Man utsätts inte heller för normala bemötanden och därigenom kan risken öka för att man alltmer lever i sin inre psykotiska värld. Allt sammantaget gör att det kan bli betydligt svårare att klara sig själv, när man så småningom kommer hem från sjukhuset.

### **8. Vad är viktigt för att en psykos ska bli bättre. Rätt medicin i rätt dos, så att psykotiska symptom minskar.**

En lugn, trygg och förutsägbar miljö där individen har möjlighet att hitta och vara sig själv, som den han/hon var innan psykosen.