

PSYK-E-bas

En enkät om att hjälpa personer med psykisk ohälsa

Namn _____ Datum _____ Före Efter

Följande påståenden rör din inställning till och erfarenhet av att hjälpa personer med psykiska problem. Markera efter varje påstående det alternativ som passar bäst för dig, även om det kanske inte stämmer exakt.

1. Jag känner mig väl rustad för att arbeta med personer som lider av psykisk ohälsa.

Instämmer inte
alls

Instämmer i viss
mån

Instämmer i stort
sett

Instämmer
helt

2. Det är ofta besvärligt att hjälpa patienter med psykisk ohälsa.

Instämmer inte
alls

Instämmer i viss
mån

Instämmer i stort
sett

Instämmer
helt

3. Jag känner mig oftast trygg i hur jag skall bemöta en person med psykisk ohälsa

Instämmer inte
alls

Instämmer i viss
mån

Instämmer i stort
sett

Instämmer
helt

4. Jag känner mig osäker på hur jag skall bemöta en person med psykisk ohälsa.

Instämmer inte
alls

Instämmer i viss
mån

Instämmer i stort
sett

Instämmer
helt

5. Jag tycker ofta det är svårt att förstå en person med psykisk ohälsa.

Instämmer inte
alls

Instämmer i viss
mån

Instämmer i stort
sett

Instämmer
helt

6. Jag gör mitt bästa för att tala med en psykiskt sjuk person om hans/hennes problem.

Instämmer inte
alls

Instämmer i viss
mån

Instämmer i stort
sett

Instämmer
helt

7. Jag tycker ofta att det är skrämmande att möta en person med psykisk ohälsa.

Instämmer inte
alls

Instämmer i viss
mån

Instämmer i stort
sett

Instämmer
helt

8. Jag hjälper en person med psykisk ohälsa lika gärna som jag hjälper andra.

Instämmer inte
alls

Instämmer i viss
mån

Instämmer i stort
sett

Instämmer
helt

9. Eftersom personer med psykisk ohälsa ofta har det svårt behöver de bästa tänkbara bemötande.

Instämmer inte
alls

Instämmer i viss
mån

Instämmer i stort
sett

Instämmer
helt

10. Jag gör mitt bästa för att få en person med psykisk ohälsa att känna sig trygg och säker.

Instämmer inte
alls

Instämmer i viss
mån

Instämmer i stort
sett

Instämmer
helt

Nedan följer två korta fallbeskrivningar på personer med sviktande psykisk hälsa. Läs igen fallen och markera på efterföljande linje var din upplevelse passar bäst in.

Greta 78

Greta bor numera ensam efter det att hennes man Gunnar dog för åtta månader sedan. Hon har två vuxna barn, en dotter som bor i en annan stad och en son som är gravt alkoholiserad och som Greta knappast har någon kontakt med. De sista 20 åren har hon haft återkommande djupa depressioner, men däremellan haft perioder där hon mått relativt bra. Greta har hjälp från kommunen två gånger i veckan. Du brukar vanligtvis inte gå hem till Greta, men besöker henne nu, då en kollega blivit sjuk. Det är fredag eftermiddag och du skall snart gå av ditt pass. När du går in genom dörren möts du av en instängd doft. Greta går av och an i lägenheten och vrider sina händer i förtvivlan. Hon ser ovårdad ut och säger att det är hennes fel att Gunnar dött och att sonen blivit alkoholist, att inte hon har givit dem tillräcklig omsorg. Greta säger att hon inte orkar leva med den skulden och hotar med att hoppa ut från balkongen.

11. Är Greta en person vars svårigheter du tycker att du förstår?

Inte alls

mycket väl

12. Är Greta en person du skulle vilja hjälpa?

Absolut inte

mycket gärna

13. Känner du att du har kunskap om hur man på bästa sätt kan bemöta Greta?

Inte alls

i hög grad

14. Hur skulle du handla i denna situation?

15. Finns det på din arbetsplats riktlinjer för hur man ska agera i en sådan situation?

Per 32

Per har vårdats lång tid inom psykiatrisk vård, men är nu utskriven och bor ensam i eget boende med stöd från kommunen. Du vet att Per vårdats för någon form av psykos och att han någon gång varit aggressiv. Ni är alltid två personer när ni besöker honom. Denna gång har du med dig Said. När ni ringer på dörren öppnar först inte Per. Ni hör dock att han är hemma och till sist öppnar Per men låter säkerhetskedjan sitta på. Per har ett munskydd på sig och ser vettskrämd ut. Han säger att du får komma in, men inte Said. Väl inne i lägenheten är Per mycket orolig och kikar hela tiden ut genom fönstren i skydd av gardinerna. Du ser nu att samtliga ventiler och eluttag är övertäckta och du frågar vad det är som hänt. Så småningom berättar Per att han den sista veckan har fått meddelanden genom sin TV om att talibaner kommer att förgifta

honom med gas eller komma in i lägenheten och döda honom. Han går och hämtar en stor vass kniv, som han säger att han skall försvara sig med. Han misstänker att Said som står ute i trappuppgången och väntar har kommit för att döda honom.

16. Är Per en person vars svårigheter du tycker att du förstår?

Inte alls

mycket väl

17. Är Per en person du skulle vilja hjälpa?

Absolut inte

mycket gärna

18. Känner du att du har kunskap om hur man på bästa sätt kan bemöta Per?

Inte alls

i hög grad

19. Hur skulle du handla i denna situation?

20. Finns det på din arbetsplats riktlinjer för hur man ska agera i en sådan situation?
